

CONSTRUIS UN PARCOURS SPORTIF

1. Commence par représenter les éléments du jardin qui vont servir de repères principaux pour ton parcours : un gros arbre, une table de jardin, un muret...
2. Place ensuite sur le plan les éléments mobiles qui serviront de points de repère supplémentaires : chaise de jardin, bout de bois, cerceau, foulard, etc.
3. Dessine ensuite le tracé de ton parcours en reliant les différents points de repère : le tracé doit être assez long pour te permettre de varier les épreuves. Si tu disposes d'un espace restreint, tu peux faire un tracé en zigzag ou prévoir plusieurs tours du terrain, avec une épreuve différente à chaque tour.

Mon parcours

Nombre de participants :

Nombre d'équipes :

Les épreuves :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Plan du parcours