

Tétras  Lire

JOUE *avec*



PHILIPPIDÈS
LE COUREUR DE MARATHON

■ RECETTE

ΜΥΖΙΘΡΟΠΙΤΑ GÂTEAU OLYMPIQUE



Ce dessert grec traditionnel fut servi aux athlètes des premiers JO modernes à Athènes en 1896. La recette remonte à l'Antiquité et ressemble beaucoup au cheesecake.



La liste de courses

- 600 g de yaourt grec
- 250 g de fromage frais (Ricotta, Philadelphia...)
- 150 g de biscuits (Speculoos, petits beurre...)
- 50 g de beurre
- 3 œufs
- 100 g de sucre
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1/2 zeste de citron
- du miel et des noix pour servir

1. Émiette les biscuits au fond d'un bol. Fais fondre le beurre et ajoute-le aux biscuits écrasés. Étale cette pâte à la main au fond d'un moule démontable.

2. Dans un bol, casse les œufs et bats-les à la fourchette. Ajoute le yaourt et le fromage frais et mélange bien.

3. Ajoute le sucre, l'extrait de vanille et le zeste de citron. Préchauffe le four à 180 °C.

4. Verse cette préparation sur la pâte et tapote le moule sur le plan de travail pour lisser la surface. Enfourne pendant environ 35 minutes.

5. Sors le moule du four et laisse tiédir la myzithropita, puis mets-la au frais au moins 4 heures. Quand elle est bien froide, ouvre ton moule, pose la myzithropita sur un joli plat et décore d'un filet de miel et de noix concassées.

BON APPÉTIT !



SPORTS OLYMPIQUES

Remets les lettres dans l'ordre pour retrouver le nom de chaque discipline olympique antique. Sous chaque image, tu trouveras une lettre en trop. Ensemble, elles te permettront de former le nom du dernier sport introduit aux JO de 2021 à Tokyo.



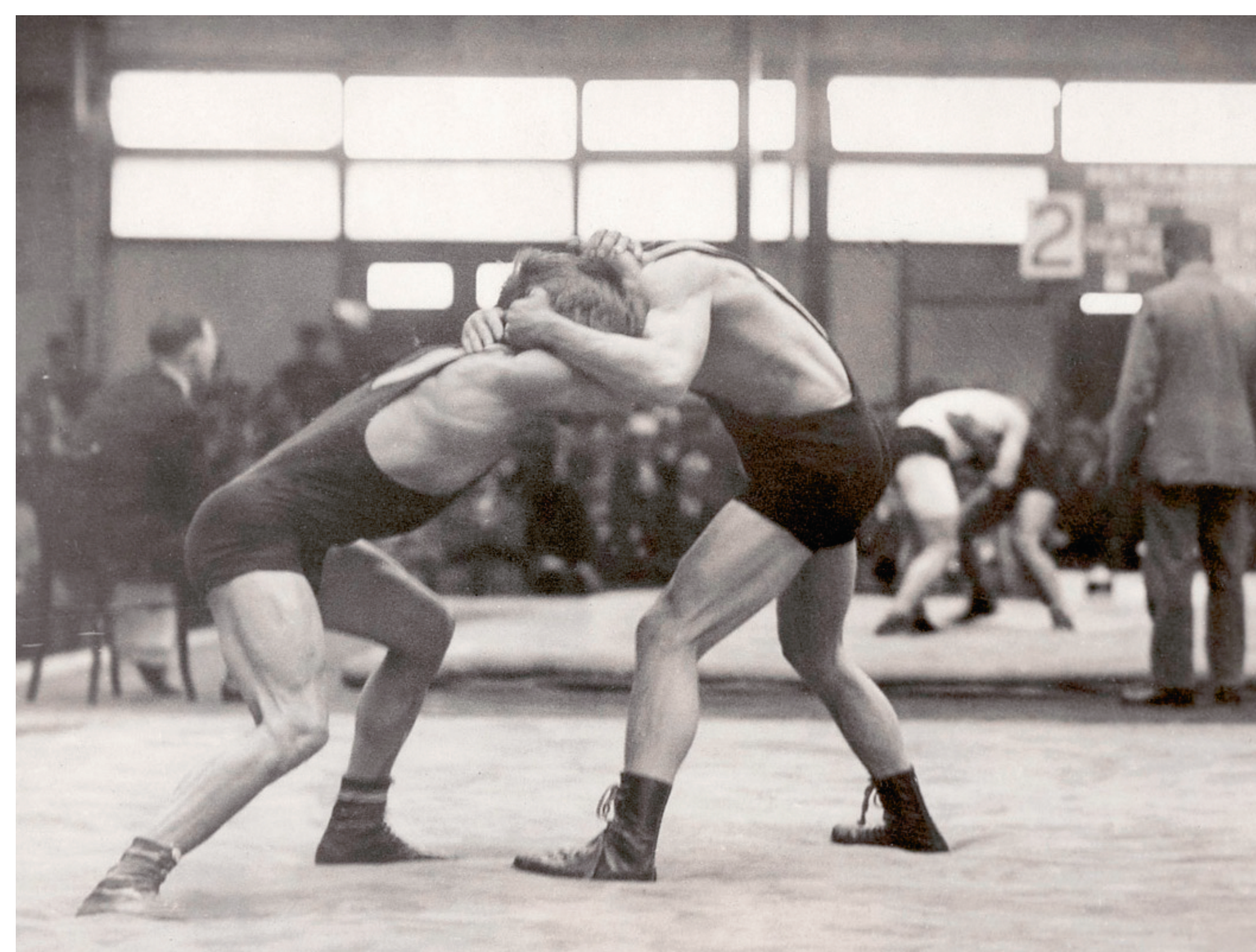
CHASSEDORIEUR



ELJTAOVF



POSEEDCURIAS



TEUTLU

Le dernier sport introduit en 2021 est le : _ _ _ _

QUIZ

1 De quand datent les 1^{ers} Jeux Olympiques ?

- ☐ de 776 avant J.C.
- ☐ de 100 avant J.C.
- ☐ de 10 après J.C.

2 Pour les grecs, les Jeux Olympiques permettaient de :

- ☐ trouver le meilleur coureur du monde grec.
- ☐ créer un moment de paix entre les cités.
- ☐ faire la fête.

3 Olympie est une ville :

- ☐ très peuplée
- ☐ dédiée aux dieux
- ☐ dédiée aux dieux et aux jeux.

4 Les Jeux commencent par :

- ☐ une course de char.
- ☐ une course à pied.
- ☐ une course à la nage.

5 Qu'est-ce que le pugilat ?

- ☐ un très grand javelot.
- ☐ un dessert grec.
- ☐ l'ancêtre de la boxe.

6 Les athlètes grecs se battent pour :

- ☐ l'argent.
- ☐ l'honneur.
- ☐ la gloire.

7 Pour les Grecs, le sport est aussi important que ...

- ☐ la philosophie et la médecine.
- ☐ la science de la nature.
- ☐ la gastronomie.

8 En 1900, la première femme médaillée en tennis a joué en robe et en escarpins :

- ☐ vrai.
- ☐ faux.

9 En 1960, l'Éthiopien Abébé Bikila a remporté le marathon en courant :

- ☐ en espadrilles.
- ☐ en basket.
- ☐ pieds nus.

10 Les JO de Tokyo ont été...

- ☐ avancés d'un an.
- ☐ annulés.
- ☐ reportés d'un an.



1. 776 avant J.C. ; 2. créer un moment de paix entre les cités ; 3. Dédée aux dieux et aux jeux ; 4. une course de char ; 5. l'ancêtre de la boxe. 6. la gloire ; 7. la philosophie et la médecine ; 8. vrai ; 9. Pieds nus ; 10. reportés d'un an.

Le quiz des JO

Les sports photographiés sont la course de haies, le javelot, la course à pied et la lutte. Le dernier sport introduit en 2021 est le surf.

Sports olympiques

Réponses