

An illustration of a group of people having a picnic in a forest. The scene is set in autumn, with trees and ground covered in yellow and orange leaves. A group of seven people, including adults and children, are gathered around a picnic basket. One man is pointing upwards, while others look on with interest. A small dog is lying on the ground, and a squirrel is visible near a woman in a white dress. The background features tall trees and a small blue bird perched on a branch.

Mon carnet de vacances

ACTIVITÉS D'AUTOMNE



Voici le carnet de tes vacances !

Chaque jour, tu trouveras une inspiration gourmande ou créative, une idée pour rendre la lecture et l'écriture joyeuse, un défi à relever ou une activité à réaliser pour enchanter ces premières vacances de l'année.

Va à la fin du carnet pour retrouver les modèles à découper et les listes d'inspiration.

Toute l'équipe TétrásLire te souhaite de très bonnes vacances !



Matin d'Octobre

C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
A travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. On peut les suivre
Du regard en reconnaissant
Le chêne à sa feuille de cuivre,
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,
Tombent des branches dépouillées :
Mais ce n'est pas l'hiver encor.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose,
On croirait qu'il neige de l'or.

François Coppée

Promenades et Intérieurs (1875)

Chanson d'automne

Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone.

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure ;

Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

Paul Verlaine

Poèmes saturniens (1866)



lundi 19 octobre

Saint René Goupil



« À la Saint-René, couvre ton nez ! »

Météo : _____

Mon trophée de cerf

1. À la page 32, tu trouveras toutes les formes qui te permettront d'assembler ton cerf : les formes rouges correspondent au cou, les formes vertes correspondent au museau et celles en noir correspondent aux bois, aux oreilles et à la base.
2. Prends un grand carton. Dessine dessus un quadrillage : trace 20 lignes horizontales, espacées de 10 cm chacune. Trace 20 lignes verticales, espacées de 10 cm chacune.
3. Place ton modèle à côté de ton carton. Reproduis fidèlement les formes, en prenant des points de repère avec les carreaux.
4. Assemble les différentes parties sur la silhouette de base. Perce deux petits trous au niveau des points noirs et passe dedans un anneau de ficelle pour accrocher ton trophée au mur.



Écris un souvenir de ta journée

Défi du jour
Lecture d'automne

Choisis un livre à lire pendant les vacances.

Mardi 20 octobre

Sainte Adeline



« Salut, bois couronnés d'un reste de verdure ! »

Alphonse Lamartine

Météo : _____

Je compose un acrostiche

1. Choisis un nom commun évoquant l'automne que tu aimerais décorer.
2. Place les lettres à la verticale. Dessine de belles lettrines et colorie-les.
3. Essaie de trouver les adjectifs qui correspondent le mieux au mot choisi.
4. Tu peux ajouter une contrainte : écrire un acrostiche avec uniquement des couleurs, des lieux, des aliments... Tout est permis !

Un exemple avec le prénom Jeanne

Jolie

Etourdie

Adorable

Naïve

Naturelle

Élégante

A _____

U _____

T _____

O _____

M _____

N _____

E _____



L'inspiration

Organise un concours d'acrostiches

Mercredi 21 octobre

Sainte Céline



Météo : _____

Octobre en brumes,
mois à rhumes.

Cuisine un brownie savoureux

- 160 g de chocolat noir
- 100 g de beurre
- 2 œufs
- 150 g de sucre
- 100 g de farine
- 1/2 cuillère à café de levure chimique
- 2 pincées de sel

1. Préchauffe le four à 180 degrés. Fais fondre le chocolat et le beurre dans une casserole à feu très doux.
2. Avec une fourchette, fouette les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoute ensuite le chocolat fondu, mélange bien. Ajoute la farine, la levure et le sel.
3. Verse dans un petit moule et enfourne 20 minutes. Place-le au réfrigérateur, attend qu'il soit bien froid pour le déguster.



Décris l'endroit où tu aimes te réfugier quand il pleut.



Défi du jour

Choisis une des deux poésies et apprends la première strophe.

Jeudi 22 octobre

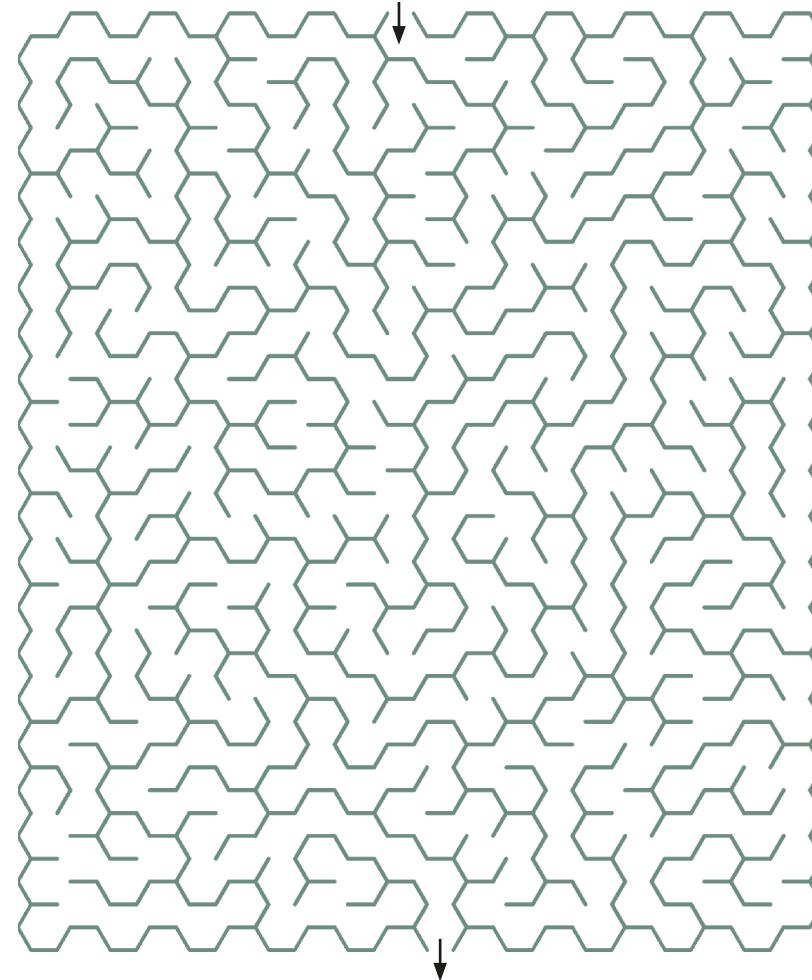
Sainte Élodie



Météo : _____

Un écureuil dans la bruyère
Se lave avec de la lumière
Maurice Carême

Jeux en tout sens



L'inspiration

Commence à remplir la fiche de lecture à la fin du carnet.

Vendredi 23 octobre

Saint Jean de Capistran



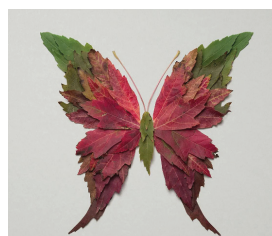
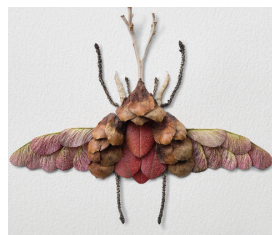
Météo : _____

La lecture, une porte ouverte sur
un monde enchanté.

François Mauriac

Mes insectes automnaux

1. Profite d'une balade pour faire le plein de trésors : feuilles, pétales, brindilles, tiges, graines...
2. Sur un grand carton, étale ta récolte et classe-la par couleurs, tailles et formes.
3. Amuse-toi à créer de jolis insectes aux ailes symétriques.
4. Fixe tes créations avec une colle en bâton, ou mieux, une colle en gel. Pose une feuille de papier absorbant dessus avant de refermer ton journal et laisse sécher au moins une nuit sous une pile de livres.



Défi du jour

Apprends la deuxième strophe de la
poésie page 2

Samedi 24 octobre

Saint Antoine-Marie Claret



Météo : _____

Le bonheur ne vient pas à ceux
qui l'attendent assis.

Baden-Powell

Cuisine des croque-apéros

- 8 tranches de pain de mie
- 3 tranches de jambon
- 5 tranches de fromage à toaster
- du fromage râpé



1. Avec un emporte-pièce, découpe 32 disques de pain de mie, 32 disques de fromage et 16 disques de jambon.
2. Assemble tes croque-apéros, en plaçant un disque de pain, un de fromage, un de jambon, un de fromage puis un de pain. Parsème-les de fromage râpé.
3. Enfourne 15 minutes. Sors tes croque-apéros et pique-les avec une brochette. Sers bien chaud !

Écris un résumé de film pour le présenter à un ami



L'inspiration

Organise une soirée-film en famille

Dimanche 25 octobre

Sainte Anne-Line

La rêverie est le dimanche de la pensée.

Henri-Frédéric Amiel

Météo : _____

Écris un texte impressionniste

- 1 Choisis un paysage au moment où le soleil se couche.
- 2 Remplis les 4 paragraphes ci-dessous.
- 3 Assemble tes phrases pour créer une jolie description impressionniste.

Lumières

Le jour baisse ;
la couleur de la
lumière change-
t-elle ? comment
perçois-tu le
changement de
luminosité ? Certains
détails te paraissent-
ils plus visibles
maintenant que tout
passe dans l'ombre ?

Bruits

Qu'entends-tu ?
y a-t-il un
changement dans les
bruits de la nature ?
Les sons deviennent-
ils plus bas, plus
forts ?
Essaie de les décrire
avec précision.

Sensations

Ferme les yeux, concentre-
toi sur tes sensations. Com-
ment perçois-tu sans le voir
que le soleil se couche ?
Essaie d'isoler, l'une après
l'autre, chaque petite
sensation et de lui donner
un nom.

Odeurs

Sens-tu de nouvelles odeurs ?
Avec le soir, certains parfums
sont-ils mieux perceptibles ?
Perçois-tu l'humidité de la fin
du jour ? Essaie de décrire ce
que t'évoquent ces odeurs.



Défi du jour

Apprends les dernières strophes de
la poésie et récite-la à tes parents.

lundi 26 octobre

Saint Cédric

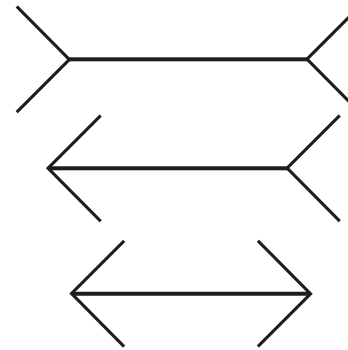
Météo : _____

Le bonheur est une mosaïque
composée de petits morceaux.

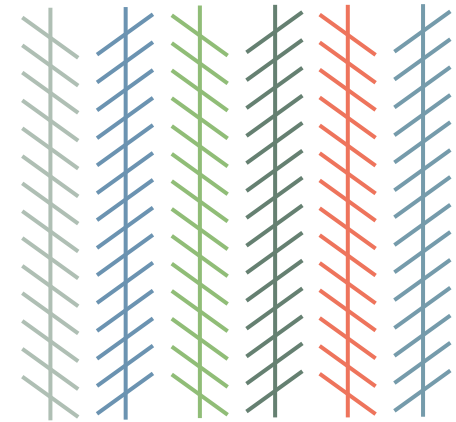
Charles Dumercy

Jeux en tout sens

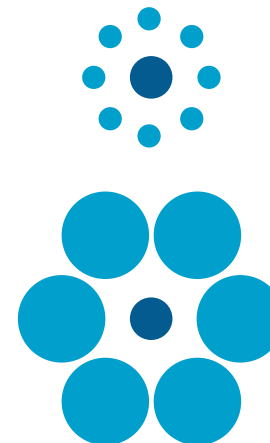
- 1 Entre ces trois segments, lequel est le plus long ?



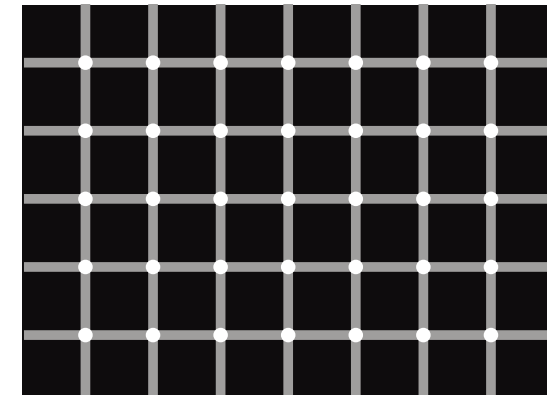
- 2 Ces lignes sont-elles parallèles ?



- 3 Lequel des points bleu foncé est le plus gros ?



- 4 Combien comptes-tu de points blancs entre les lignes ?



1. Aucun / 2. Oui / 3. Aucun / 4. 0

Bienheureuse Émeline



Brouillard en novembre,
l'hiver sera tendre.

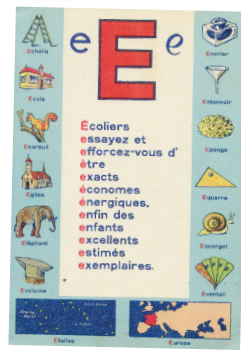
Météo : _____

Écris un tautogramme

Un tautogramme (du grec tauto : le même et gramma : lettre) est une phrase constituée de mots commençant tous par la même lettre.

Exemple de tautogramme en J :

Jolie Juliette jardinait joyeusement jeudi.



1. Choisis d'abord une lettre de l'alphabet et un thème : la forêt, les animaux, les vacances...
2. Rassemble sur ton thème une liste de mots commençant par la lettre choisie : des noms, des verbes, des adjectifs...
3. Pioche dans ta liste pour composer ton tautogramme. Tu peux bien sûr ajouter quelques mots de liaison ou des déterminants qui ne commencent pas par la lettre choisie.



Défi du jour

Commence la puissance
lecture de la page 21

Mon tautogramme



Mon livret d'automne



Saint Jude

Météo :

L'automne est
le printemps de l'hiver.
Henri de Toulouse-Lautrec

Cuisine des muffins très moelleux

- 250 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 150 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- une pincée de sel
- 150 g de pépites de chocolat noir
- 1 œuf
- 250 ml de lait
- 90 ml d'huile tournesol

1. Préchauffe le four à 220°C. Mélange la farine, la levure, le sucre, le sucre vanillé et le sel.
2. Dans un autre récipient, bats l'œuf. Ajoute le lait et l'huile. Verse ce mélange sur le premier. Mélange et incorpore les pépites de chocolat (gardes-en une poignée pour la décoration.)
3. Verse la pâte dans des moules à muffins, en les remplissant aux 2/3. Pose quelques pépites sur le dessus pour les décorer.
4. Enfourne 15 minutes. Laisse-les bien refroidir avant de les démouler.



L'inspiration

Régala de l'automne :
pioche dans le blog
TétrasLire des recettes
d'automne.

www.tetraslire.fr/blog

Jeudi 29 octobre

Bienheureuse Chiara Luce



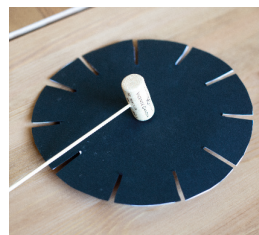
Météo : _____

Ô champs pleins de silence,
Où mon heureuse enfance
Avait des jours encor
Tout filés d'or !

Théodore de Banville

Fabrique un phenakistiscope

- 1 Sur un papier blanc, trace à l'aide d'un compas un rond de 10 cm de rayon puis découpe-le.
- 2 Divise ton cercle en 10 parties égales : fais une encoche de 0,8 mm tous les 5,5 cm. Ton encoche doit faire 4 cm de long. Découpe les 10 encoches.
- 3 Colle ton cercle blanc sur le papier noir. Découpe celui-ci de la même taille et fais-lui aussi les encoches.
- 4 Trace une spirale à partir du centre de ton cercle jusqu'au bord. Dessine ton dessin le long de la spirale. Par exemple si tu veux voir un ballon qui se gonfle, dessine le tout petit dans le centre du cercle, puis de plus en plus grand.
- 5 Enfonce le bouchon sur la pique en bois. Enfonce la punaise dans le centre de ton cercle et pique le bouchon.
- 6 Mets-toi devant un miroir, regarde ton phénakistiscope par une fente et fais-le tourner. Ton image s'anime !



L'inspiration
Choisis un modèle de phénakistiscope à la fin de ton carnet.

Vendredi 30 octobre

Sainte Bienvenue Bojani

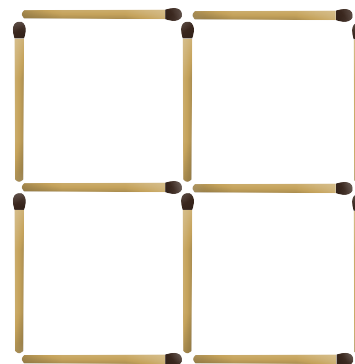


Météo : _____

Le dessin n'est pas la forme, il est
la manière de voir la forme.
Edgar Degas

Jeux en tout sens

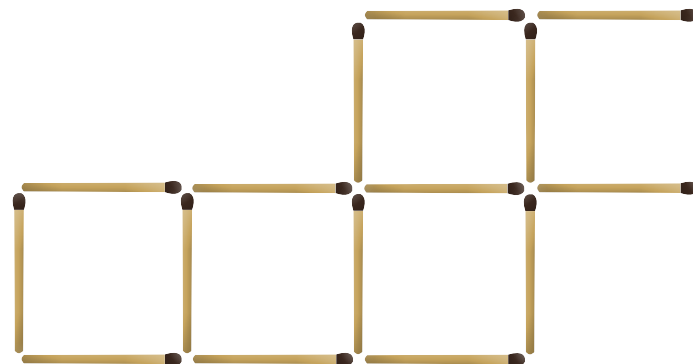
- 1 Déplace trois allumettes pour créer trois carrés.



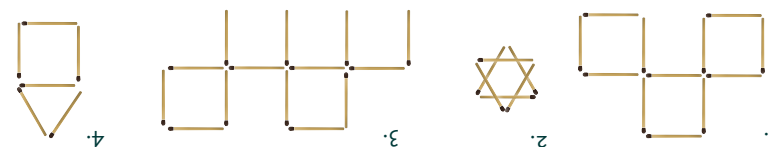
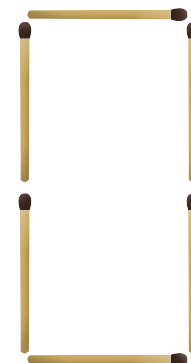
- 2 Avec ces 6 allumettes, crée 6 triangles équilatéraux.



- 3 Déplace deux allumettes pour créer quatre carrés.



- 4 Déplace trois allumettes pour créer un carré et un triangle



Samedi 31 octobre

Saint Quentin



Les arbres jettent l'or de leurs feuilles
par les fenêtres de l'automne.

Sylvain Tesson

Météo : _____

Enigmes

Tu peux la tenir dans ta
main droite, mais pas dans
ta main gauche. Qu'est-ce ?

Ta main gauche.

Pourquoi les musiciens
aiment-ils cirer leur parquet ?

Parce qu'il est facile à cirer.
(Fa Si La Si Ré).

Pourquoi les savants ont-ils
des trous de mémoire ?

Parce qu'ils passent leur temps à se
creuser la cervelle.



Défi du jour
Organise une soirée lecture
en famille.

Dans un ascenseur, un
cendrier et une théière se
disputent. Pourquoi ?

Parce que le cendrier veut descendre
(des cendres) alors que la théière veut
monter (mon thé).

Pourquoi l'horloger n'aime
pas les girouettes ?

Parce que l'horloger vend des montres,
alors que la girouette montre les vents !

Deux dinosaures veulent
jouer à la marelle, mais ils
n'arrivent pas à décider qui
commencera. Que peuvent-
ils faire ?

Un tirageosauire (tirage au sort).

Dimanche 1^{er} novembre

Toussaint



Ne laisse personne venir à toi et
repartir sans être plus heureux.

Mère Térésa

Météo : _____

Je cuisine une apple pie

Pour la pâte

- 450 g de farine
- 250 g de beurre
- 50 g de sucre glace
- 1 cuillère à café de sel
- 125 ml d'eau bien froide

Pour la garniture

- 5 pommes acidulés
- 100 g de cassonade
- cuillère à café de cannelle
- 50 g de beurre

1. Coupe le beurre en morceau. Mélange-le avec la farine, le sel puis le sucre. Ajoute l'eau froide et mélange bien pour obtenir une pâte bien lisse. Laisse reposer ta pâte une heure au réfrigérateur.
2. Sépare-la en deux boules égales. Étale la première partie en rond et pose-la dans ton moule à tarte. Étale la seconde partie en rond et découpe-la en bandes égales (tu peux aussi découper des décors en suivant les modèles de la page suivante.)
3. Découpe les pommes en petits carrés et verse-les dans un grand bol. Ajoute la cannelle, le sucre et le beurre coupé en morceaux. Mélange bien et verse tout sur la pâte. Recouvre le tout des bandes de pâtes découpées, en les croisant.
4. Enfourne une heure à 180°C (les pommes doivent bouillir dans la pâte). Laisse refroidir, c'est prêt !



L'inspiration

Les vacances touchent à leur fin.
Confectionne une jolie reliure pour ton
carnet : couverture cartonnée, protège-
cahier, reliure cousue, tout est possible,
pourvu que ce soit beau !



Remplis tes vacances avec de belles lectures sur <https://tetraslire.fr>

En ce moment dans la boutique, il y a de beaux packs pour tous les goûts, à prix très doux !

Profite bien de tes vacances, amuse-toi et détends-toi, mais n'oublie pas que c'est vraiment le moment idéal pour...

- commencer ta collection,
- compléter ta bibliothèque,
- et préparer des cadeaux de Noël enchanteurs !



PUISSANCE-LECTURE

Plus tu lis, plus tu charges les batteries !

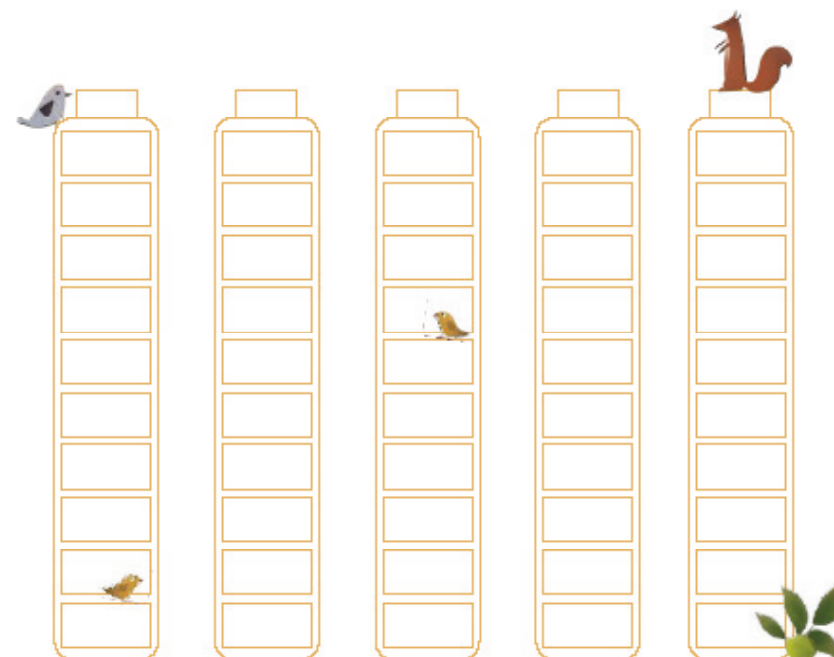
Les règles du jeu

- Définis avec tes parents la récompense méritée quand toutes les batteries seront 100% rechargées : un nouveau livre, une activité en famille, le repas de ton choix... il faut que l'enjeu te motive !
- Chaque fois que tu lis 10 pages, colorie une barre d'énergie.
- Cumule les bonus pour recharger plus vite tes batteries.

Auras-tu suffisamment chargé les batteries pour débloquer ta récompense ?
Tiens-nous au courant avant la fin des vacances !

LES BONUS

- J'offre une lecture à haute voix à quelqu'un de ma famille : **2 barres**
- Je dessine la couverture idéale pour mon livre : **2 barres**
- J'illustre un passage que j'ai bien aimé : **2 barres**
- J'ai lu 20 pages d'un coup, sans m'arrêter : **3 barres**
- Je finis un livre et j'en commence 1 nouveau : **5 barres**
- J'ai lu 50 pages aujourd'hui : **7 barres**



10 pages lues = 1 barre d'énergie coloriée

